

# ¿Son las inyecciones de progesterona adecuadas para usted?

**Las inyecciones con progesterona pudieran ayudar a prevenir el parto prematuro si tuvo un parto prematuro en el pasado. Hable con su profesional de la salud para averiguar si estas inyecciones son adecuadas para usted.**

La progesterona es una hormona que ayuda a su útero a crecer durante el embarazo e impide que tenga contracciones. Si usted ya ha tenido un nacimiento prematuro (antes de las 37 semanas de embarazo), su profesional puede que le recete las inyecciones de progesterona llamadas 17P si las siguientes situaciones la describen a usted:

- Tuvo un nacimiento prematuro espontáneo en un embarazo de un solo bebé.** Espontáneo significa que el parto comenzó por su cuenta, sin drogas ni otros métodos. O el saco que rodea al bebé se rompió temprano.
- Su embarazo es de un solo bebé.** Las inyecciones de progesterona no funcionan si su embarazo es de mellizos, trillizos o más bebés.
- No tiene una** enfermedad hepática, presión arterial alta sin tratar o un tipo de cáncer que sea sensible a las hormonas.

El tratamiento comienza entre las semanas 16 y 24 de embarazo, y recibe una inyección cada semana hasta la semana 37.

Puede que sienta incomodidad en el lugar donde le ponen la inyección. El 17P es seguro para su bebé si usted recibe las inyecciones en el segundo y tercer trimestres.

Hable con su profesional acerca de las inyecciones de progesterona antes de buscar un embarazo otra vez. Las inyecciones no siempre funcionan para prevenir otro nacimiento prematuro, pero podrían ayudar a reducir su riesgo.

## MÁS INFORMACIÓN

[nacersano.org/progesterona](http://nacersano.org/progesterona)



## ¿Cómo obtiene las inyecciones de 17P?

Hable con su profesional. Su seguro médico o el programa estatal Medicaid podrían pagar por las inyecciones. Es posible que pueda obtener una forma genérica de las inyecciones, o puede obtener las inyecciones de marca llamada Makena®. En algunos estados, usted podría obtener un tipo de 17P (llamado compuestas) de farmacias especiales.

17P se refiere al caproato de 17 alfa-hidroxiprogesterona. Busque ese nombre en la etiqueta del producto.

## TOME ACCIÓN

### Averigüe si el 17P es para usted.

*Hágase estas preguntas.*

- Sí**  **No** ¿Tuvo un nacimiento prematuro antes?
- Sí**  **No** ¿Fue su embarazo anterior de un solo bebé?
- Sí**  **No** ¿Fue su parto espontáneo?
- Sí**  **No** ¿Es su embarazo actual de un solo bebé?

*Si todas las respuestas fueron sí:*

- ✓ Pregunte a su profesional sobre cómo obtener las inyecciones de progesterona.
- ✓ Llame a su compañía de seguro médico para averiguar si paga por las inyecciones.