

Recomendaciones de vacunas para adultos

word of mom

Celebramos generaciones de consejos saludables

La vacunación no termina en la infancia; también es importante que los adultos se vacunen. Al vacunarse contra enfermedades que se pueden evitar, ayuda a reducir su riesgo de contraer enfermedades graves y por ello, ayuda a reducir el riesgo de contagiar a su familia. En su próxima consulta, pregunte a su profesional de la salud si está al día con todas sus vacunas recomendadas.

Los calendarios de vacunación están diseñados pensando en usted. Use esto como guía para averiguar cuáles vacunas recomiendan los Centros para el Control y la Prevención de Enfermedades de EE UU (CDC, por sus siglas en inglés) y por qué. Si desea un programa de inmunización con las vacunas que los CDC recomiendan para los adultos, vaya al sitio de Internet: <http://www.cdc.gov/vaccines/schedules/downloads/adult/adult-schedule-easy-read-sp.pdf>

TODOS LOS ADULTOS

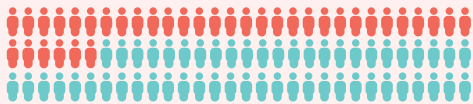
Todos los adultos deben asegurarse que están al día con sus vacunas contra la influenza (flu), la Triple o Tdap (difteria, tos ferina o pertussis acelular y tétanos) y contra la varicela.

INFLUENZA (FLU)

La mejor forma de ayudar a evitar la influenza es vacunándose.



Se recomienda que todos los adultos, excepto raras excepciones, se vacunen anualmente contra la influenza.²



Sin embargo, sólo el **42% realmente** lo están.³

Ayude a protegerse y proteger a su familia. Todos los miembros de su familia que sean elegibles, de **6 meses de edad y mayores** deberán ser inmunizados anualmente con la **vacuna de la influenza**.²

LA VACUNA TRIPLE O TDAP

(DIFTERIA, TOS FERINA O PERTUSSIS ACELULAR Y TÉTANOS)



Los Estados Unidos están pasando por un resurgimiento de la pertussis (tos ferina) con un aumento en el número de casos que se han reportado en **los últimos 10 años mayor al de los 40 años anteriores combinados**.⁴

Se recomienda que los adultos reciban una dosis única de la vacuna Tdap, luego una dosis adicional de la vacuna Td cada 10 años; solamente el **14.2% de los adultos** dice haber recibido una vacuna Tdap.^{5,6}

Los miembros de la familia fueron los que transmitieron la enfermedad al bebé en hasta **80% de los casos** cuando se pudo determinar cómo el bebé contrajo la pertussis.⁷

VARICELLA

Hasta **9 de cada 10** miembros de una familia que vive en la misma casa se pueden infectar por una sola persona que tenga varicela.⁸



Aunque sólo el **5%** de los casos registrados se presentaron en adultos, estos suman el **35%** de las muertes causadas por esta enfermedad.⁸



Las complicaciones de la varicela son **más comunes en bebés, en adultos** y en personas con sistemas inmunológicos debilitados.⁹



VACUNAS ESPECÍFICAS PARA CADA EDAD

Además de las vacunas contra la influenza (flu), la Triple o Tdap y la varicela, se recomiendan las vacunas siguientes para adultos de ciertas edades.⁵

¿ACABA DE CONVERTIRSE EN ADULTO?

VPH (VIRUS DEL PAPILOMA HUMANO):

19-26 años de edad
3 dosis
Las mujeres, si no han recibido la vacuna anteriormente.

19-21 años de edad
3 dosis
Los hombres, si no han recibido la vacuna anteriormente.

MMR (SARAMPIÓN, PAPERAS Y RUBÉOLA):

Nacidos en 1957 o después | **1 ó 2 dosis**

¿YA SE VA A JUBILAR?

HERPES ZOSTER:

60 años de edad o más | **1 dosis**

*a. Cualquier persona que haya tenido varicela podría desarrollar herpes zoster y debe procurar vacunarse.¹⁰

VACUNA ANTINEUMOCÓCICA: de edad o más | **1 dosis**

*b. Se recomienda la vacuna de rutina contra el polisacárido neumocócico (PPSV23) para adultos de 65 años de edad o más.

**¿ESTÁ EMBARAZADA O PIENSA QUEDAR EMBARAZADA?
CONSULTE A SU PROFESIONAL DE LA SALUD PARA SABER QUÉ VACUNAS ES PROBABLE QUE NECESITE.**

RECOMENDACIONES DE VACUNAS PARA ADULTOS CON ALTO RIESGO

El CDC recomienda vacunas adicionales para adultos en base a ciertos factores de riesgo relacionados con la edad, el estado de salud y el estilo de vida.⁵ Consulte a su médico para aprender más.

¿ESTÁ USTED EN ALTO RIESGO?

- ¿Tiene asma, enfermedad del corazón, enfermedad de los pulmones, diabetes u otra enfermedad crónica?
- ¿Trabaja en alguna profesión relacionada con la salud?
- ¿Está usted sexualmente activo(a) con varias parejas?
- ¿Vive en un dormitorio o en una habitación que comparte con muchas personas?
- ¿Planea viajar a algún país en desarrollo?
- ¿Tiene alguna enfermedad que debilite su estado inmunológico o tiene enfermedad crónica del hígado?

VACUNAS ADICIONALES PARA ADULTOS CON ALTO RIESGO

ANTINEUMOCÓCICA (PULMONÍA):

Recomendada por:



Motivos médicos
y de estilo de vida

MENINGOCÓCICA (MENINGITIS):

Recomendada por:



Motivos médicos, de estilo
de vida y ocupacionales

HEPATITIS A:

Recomendada por:



Motivos médicos, de estilo
de vida y ocupacionales

HEPATITIS B:

Recomendada por:



Motivos médicos, de estilo
de vida y ocupacionales

BACILO DE LA INFLUENZA (HAEMOPHILUS INFLUENZAE)

TIPO B

(HIB, por sus siglas en inglés):

Recomendada por:



Motivos médicos

Por favor visite el sitio Vaccines.com o consulte a su profesional de salud para averiguar cómo puede protegerse y proteger a su familia.

1. Centros para el Control y la Prevención de Enfermedades (CDC, por sus siglas en inglés). Prevención y control de la influenza estacional con vacunas: recomendaciones del comité consultor de prácticas de inmunización — Estados Unidos, 2013–2014. MMWR. 2013;59(RR-8):1-62. 2. CDC. Influenza estacional (Flu). ¿Quién debe de vacunarse contra la influenza? <http://www.cdc.gov/flu/protect/whoshouldvax.htm>. Accesado el 30 de mayo de 2014. 3. CDC. Influenza estacional (Flu). Cobertura de vacunación contra la influenza, Estados Unidos, temporada de influenza 2012-2013. <http://www.cdc.gov/flu/fluview/coverage-1213estimates.htm>. Accesado el 6 de mayo de 2014. 4. CDC. Casos de tos ferina por año (1922-2013). <http://www.cdc.gov/pertussis/surv-reporting/cases-by-year.html>. Accesado el 6 de mayo de 2014. 5. CDC. Programas de inmunización recomendada para adultos, por vacuna y por grupo etario. <http://www.cdc.gov/vaccines/schedules/hcp/imz/adult.html>. Accesado el 6 de mayo de 2014. 6. CDC. Cobertura de vacunación además de la influenza entre adultos — Estados Unidos, 2012. MMWR. 2013;62(04):66-72. 7. Bisgard KM, Pascual FB, Ehresmann KR et al. Pertussis Infantil: ¿quién fue el origen? *Pediatr Infect Dis J*. 2004;23(11):985-9. 8. CDC. Varicela. <http://www.cdc.gov/vaccines/pubs/pinkbook/downloads/varicella.pdf>. Accesado el 6 de mayo de 2014. 9. Coalición de acción para la inmunización. Varicela: preguntas y respuestas, Información acerca de la enfermedad y las vacunas. <http://www.immunize.org/catg.d/p4202.pdf>. Accesado el 6 de mayo de 2014. 10. CDC. Herpes Zoster. <http://www.cdc.gov/shingles/about/overview.html>. Accesado el 6 de mayo de 2014.



The March of Dimes no apoya productos o marcas
específicos

