

# El virus del Zika y los mosquitos

El Zika se **transmite** con más frecuencia a través de los **mosquitos**. Si contrae el Zika durante el **embarazo**, se lo puede pasar a su **bebé**. Puede causar un **defecto de nacimiento grave** llamado **microcefalia**.



## Protéjase de las picaduras de mosquitos:

✓ Use un repelente de insectos.



✓ Asegúrese de que su ropa le cubra y proteja su piel.



✓ Elimine agua estancada dentro y fuera de su hogar.



✓ Permanezca en lugares con aire acondicionado o con mosquiteros en las puertas y ventanas.



✓ Use mallas protectoras para mosquitos y mosquiteros para la cama.



Más información: [nacersano.org/zika](http://nacersano.org/zika)